

Respuesta al tratamiento de adicciones en una Comunidad Terapéutica en función del sexo

Los datos indican que existen diferencias en el consumo de sustancias entre hombres (alcohol, cannabis, cocaína, éxtasis y metanfetamina) y mujeres (hipnosedantes). Las mujeres se encuentran con más barreras en el acceso a tratamiento en comparación con los hombres. En este estudio se analizan las diferencias en el tratamiento de adicciones en CT en función del sexo.

Objetivos

- **Analizar las diferencias en la respuesta al tratamiento de adicciones en función del sexo.**
 - **Identificar las variables sociodemográficas y relacionadas con la adicción que predicen la respuesta al tratamiento de forma diferencial en hombres y mujeres.**

Método

Muestra participante: **252 personas** que ingresaron de forma voluntaria en una Comunidad Terapéutica de Proyecto Home Balears entre 2015-2017.

- Instrumento: "Hoja de notificación individual de admisión a tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas"
- Variables: tiempo de estancia, número de tratamientos realizados desde 2015 en CT, motivo de finalización del tratamiento

Variables de resultados:

- **Éxito terapéutico** → Alta terapéutica de Comunidad Terapéutica y Alta terapéutica de Reinserción
- **Fracaso terapéutico** → Abandono, Derivación, Expulsión

Resultados: Variables sociodemográficas y relacionadas con la adicción

Muestra compuesta por más **hombres (73,4%)** que **mujeres (26,6%)**

Mujeres con mayor nivel de estudios y mayor número de hijos/as

Edad media 41.5 años.

Edad de inicio al consumo es menor en hombres que en mujeres

Sustancia principal es el alcohol, seguida de la cocaína y la heroína

La mayoría de participantes en situación de desempleo,

Resultados: Respuesta al tratamiento

Las **mujeres** muestran **mejores resultados en CT**

Los **hombres** presentan **mejores resultados en la fase de reinserción**

No hay diferencias por sexo en el resultado del conjunto del tratamiento

El **tiempo de estancia** en CT y el **número de tratamientos realizados** son predictores de la respuesta a tratamiento

Para las mujeres, el nivel de estudios es predictor de éxito terapéutico

Discusión

Estudios indican que:

- **Existen controversias en las diferencias de sexo en la respuesta a tratamiento**

- Los hombres tienen un perfil de gravedad mayor en: salud física, situación legal y consumo

- Las mujeres presentan un perfil más severo en salud mental y apoyo social, están más señaladas en CT

- Las personas que reingresan a tratamiento tienen un perfil de adicción más grave, patología más severa, apoyo social disfuncional y menor actividad laboral

- Un mayor tiempo de estancia indica abstinencia y mejor estado psicológico, bienestar y situación laboral

- El nivel de estudios mayor indica mejor inserción laboral, habilidades de afrontamiento

Conclusiones

1. Un mayor número de hombres ingresa a tratamiento
2. Las mujeres que acuden a tratamiento tienen mayor nivel de estudios y mayor número de hijos/as
3. La edad de inicio de consumo es inferior en hombres
4. **El sexo no es un predictor específico de la respuesta a tratamiento**
5. El nivel de estudios es un predictor específico de la respuesta a tratamiento con diferencias por sexo
6. El número de tratamientos realizados y el tiempo de estancia son predictores específicos sin diferencias por sexo